Jour	Horaire	Lieu	Activité	Type
mercredi	17h15 - 18h15	Saint Amour	Qi Gong Tai Chi Chuan	Hebdomadaire débutants
mercredi	18h30 - 20h	Saint Amour	Tai Chi Chuan	Hebdomadaire
mercredi	20h - 20h15	Saint Amour	Tai Chi Chuan Pratiques des armes	Hebdomadaire
jeudi	18h - 19h15	Saint Amour	Qi Gong	Hebdomadaire
vendredi	10h - 11h30	Coligny	Qi Gong itinérant Nature	Hebdomadaire sauf janvier
Week-end	Au fil des saisons	Coligny	Arts énergétiques	Équinoxes - Solstices Nouvel an chinois
lundi	18h - 19h15	Bourg en Bresse	Tai Chi Chuan	Hebdomadaire
jeudi	10h - 11h15	Bourg en Bresse	Tai Chi Chuan	Hebdomadaire
mardi	12h30 - 13h30	Lyon 06	Qi Gong	Hebdomadaire
mardi	15h30 - 16h45	Lyon 06	Tai Chi Chuan	Hebdomadaire
mardi	18h30 - 19h45	Lyon 07	Tai Chi Chuan	Hebdomadaire
samedi	10h - 12h	Lyon 07	Atelier bien-être Qi Gong	Mensuel