

Mardi	10h15-11h30 Qi Gong itinérant (sauf janv.) Nature autour de Coligny	17h15-18h15 Qi Gong et Tai Chi débutants Salle des fêtes Coligny	18h30-19h45 Tai Chi Chuan (≥ 2e année) Salle des fêtes Coligny	19h45-20h Armes : sabre, épée, bâton, éventail Salle des fêtes Coligny
Mercredi			18h30-19h30 Qi Gong tous niveaux Salle Grenette Cousance	19h30-20h Initiation Tai Chi Chuan Salle Grenette Cousance
Jeudi			18h-19h15 Qi Gong tous niveaux Salle des fêtes Coligny	