



unesco

Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture

221 EX/43 Rev.

Conseil exécutif

Deux cent vingt et unième session

PARIS, le 3 avril 2025
Anglais/arabe/espagnol/français/russe
seulement

Point 43 de l'ordre du jour provisoire

JOURNÉE INTERNATIONALE DU TAIJQUAN

Résumé

Ce point a été inscrit à l'ordre du jour provisoire de la 221^e session du Conseil exécutif à la demande de l'Afrique du Sud, de l'Algérie, du Bangladesh, de la Bolivie (État plurinational de), du Chili, de la Chine, de la Colombie, des Comores, du Congo, de Cuba, de Djibouti, de l'Égypte, de l'État de Palestine, de la Fédération de Russie, du Gabon, des Îles Salomon, du Kirghizistan, du Libéria, de la Mauritanie, du Nicaragua, du Nigéria, du Panama, de la République dominicaine, de la République populaire démocratique de Corée, de la Thaïlande, du Togo, de la Tunisie, du Venezuela (République bolivarienne du), du Yémen et du Zimbabwe.

La note explicative correspondante, accompagnée d'un projet de décision, figure ci-après.

Cette initiative n'aura aucune incidence financière.

Décision requise : paragraphe 12.



Job: 2500262F

Introduction

1. Le monde connaît actuellement des changements de plus en plus rapides que l'on avait plus connus depuis un siècle : les conflits géopolitiques font l'objet d'une escalade croissante, diverses crises font leur apparition, tandis que l'instabilité et l'incertitude planent de plus en plus. À une époque de turbulences et de transformations intensifiées, nous avons plus que jamais besoin de plaider pour des concepts de paix et d'harmonie, de laisser les échanges culturels dépasser les divisions, et l'apprentissage mutuel dépasser les conflits. Nous devons également favoriser la compréhension mutuelle et la coexistence harmonieuse parmi les peuples de régions, d'ethnicités et de pays différents, préservant ainsi la paix et favorisant le développement commun.

2. En tant qu'activité culturelle mondiale, le sport incarne les aspirations et désirs communs des peuples du monde entier, de paix, de développement et d'amitié, et joue un rôle important dans la promotion des échanges culturels et l'apprentissage mutuel, tout en favorisant la paix et le développement. En août 2013, la 67^e session de l'Assemblée générale des Nations Unies a consacré le 6 avril Journée internationale du sport au service du développement et de la paix (A/RES/67/296). En novembre 2015, à sa 38^e session, la Conférence générale de l'UNESCO a proclamé le 20 septembre « Journée internationale du sport universitaire » (38 C/50).

3. L'UNESCO est l'organisme chef de file des Nations Unies pour l'éducation physique et le sport et fait office de secrétariat pour le Comité intergouvernemental pour l'éducation physique et le sport (CIGEPS). En 2015, à sa 38^e session, la Conférence générale a révisé et adopté la Charte internationale de l'éducation physique, de l'activité physique et du sport, déclarant que « L'éducation physique, l'activité physique et le sport peuvent jouer un rôle spécifique dans la réalisation des objectifs en matière de développement, de paix et de relèvement après un conflit ou une catastrophe ». À travers son alliance mondiale « En forme pour la vie », l'UNESCO œuvre à accroître la participation à un sport et une éducation physique inclusifs, équitables et sécurisés.

Contexte

4. Le taijiquan, qui tire ses origines de la Chine ancienne et compte presque 400 ans d'histoire, se nourrit profondément des philosophies chinoises traditionnelles et des concepts de préservation de la santé, tels que le cycle du yin et du yang et l'harmonie entre l'homme et la nature. Les personnes qui le pratiquent doivent conserver un calme intérieur et une posture détendue, ce qui souligne le développement équilibré de la force mentale et physique. Grâce à la coordination du mouvement, de la respiration et de l'esprit, le taijiquan révèle les philosophies contenues dans l'équilibre entre le mouvement et le repos, l'ouverture et l'enfermement, la force et la délicatesse, ainsi qu'entre la véritable force et la force feinte, ce qui incarne la compréhension unique et les pratiques des principes gouvernant l'univers et le mouvement du corps humain des peuples de la Chine ancienne. Conservant l'esprit humaniste du « respect pour les vertus et la propriété » et doté de significations culturelles et de fonctions sociales enrichies en permanence, le taijiquan est devenu un témoignage de créativité humaine et un héritage culturel. En décembre 2020, le taijiquan a été ajouté à la Liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'UNESCO.

5. À titre de pratique physique traditionnelle qui cultive à la fois les qualités intérieures et extérieures, le taijiquan est caractérisé par un mouvement doux et gracieux, tout en conservant un calme intérieur et un esprit en paix. Il met en avant le raffinement du corps et de l'esprit, et est pratiqué individuellement, en duo ou en groupe. Ses fonctions et ses bénéfices sont notamment la forme physique, l'auto-défense, le raffinement personnel et la rééducation médicale. Des recherches scientifiques ont permis de montrer que la pratique du taijiquan sur le long terme peut renforcer le système immunitaire, améliorer les fonctions cardiovasculaires et la flexibilité du corps, réduire le stress, améliorer la qualité du sommeil et forger la concentration et la patience, améliorant ainsi globalement la santé physique et mentale.

6. Porteur d'idées philosophiques telles que « l'équilibre entre le yin et le yang », « la poursuite de la paix », « la coexistence harmonieuse », « le respect mutuel » et « le dépassement de la force au moyen de la délicatesse », le taijiquan participe au plaidoyer en faveur de l'arrêt de la violence et des conflits, et encourage ses pratiquants à faire preuve de sang-froid et de modestie, et à faire face aux conflits et aux difficultés externes avec un esprit en paix. Les principes éthiques qu'offre le taijiquan sont largement compatibles avec le mandat de l'UNESCO qui indique que « c'est dans l'esprit des hommes que doivent être élevées les défenses de la paix », ainsi qu'avec la Charte internationale de l'éducation physique, de l'activité physique et du sport.

7. La pratique du taijiquan n'est pas soumise à des contraintes liées à la météo, au lieu, à la culture, au genre, à l'âge ou à la condition physique, ce qui contribue à éradiquer la discrimination et à promouvoir l'égalité des genres et l'équité sociale. Les femmes participent pleinement aux activités liées au taijiquan, et leur droit de participation égal au sport est bien garanti. Les jeunes sont également des pratiquants importants et des défenseurs actifs du taijiquan. Les Championnats du monde junior de wushu, organisés tous les deux ans, qui se sont tenus durant neuf éditions consécutives, incluent le taijiquan à titre d'épreuve depuis 2006. Ces dernières années, la promotion du taijiquan pour les personnes porteuses de handicap a également fait l'objet d'une attention croissante. Le taijiquan en fauteuil, également appelé taijiquan assis, est devenu une forme populaire d'exercice pour les personnes porteuses de handicap au niveau des membres inférieurs, les expositions, les compétitions et les activités de formation devenant de plus en plus répandues.

8. À titre de patrimoine culturel immatériel partagé par l'humanité, le taijiquan a touché plus de 180 pays et régions et a ainsi gagné une vaste participation et une reconnaissance internationale. Il est fréquemment observé dans des parcs et des communautés, ainsi qu'à des événements considérables, comme les Jeux mondiaux, les Jeux universitaires mondiaux, les Jeux asiatiques et les Championnats du monde de wushu. Le 8 janvier 2020, le Conseil exécutif et le Comité international olympique (CIO) ont décidé d'inclure quatre épreuves de wushu, dont les épreuves combinées de taijiquan homme et femme, ainsi que des épreuves de compétition officielle lors de l'édition 2026 des Jeux olympiques de la jeunesse à Dakar (Sénégal). La Fédération internationale de wushu (IWUF), reconnue par le CIO, a formé, avec ses 160 pays et régions membres, un grand système de compétition pour les wushu, dont le taijiquan. Ces événements et ces échanges culturels ont amélioré l'amitié et approfondi la compréhension et le respect mutuels entre les peuples de divers pays.

Date proposée

9. Il est proposé de célébrer la journée internationale du taijiquan le 21 mars de chaque année.

10. La date du 21 mars est proche de l'équinoxe de printemps, l'une des 24 périodes solaires dans le calendrier chinois traditionnel. L'élément « Les vingt-quatre périodes solaires, la connaissance en Chine du temps et les pratiques développées à travers l'observation du mouvement annuel du soleil » a été inscrit sur la Liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'UNESCO en 2016. L'équinoxe de printemps, lors de laquelle le jour et la nuit font la même durée, s'aligne sur les principes de l'équilibre entre le yin et le yang et de coexistence harmonieuse du taijiquan. L'Association Asian Sport for All Association a proclamé le 21 mars « Journée asiatique du taijiquan » afin de mieux promouvoir et populariser le taijiquan.

Résultats escomptés

11. Les résultats escomptés d'une « journée internationale du taijiquan » sont notamment :

- stimuler la popularisation et l'échange international du taijiquan et promouvoir ses idées telles que « l'équilibre entre le yin et le yang », « la poursuite de la paix », « la coexistence harmonieuse », « le respect mutuel » et « le dépassement de la force au moyen de la délicatesse », de façon à favoriser les échanges et l'apprentissage mutuel parmi les différentes civilisations et à contribuer à la paix dans le monde ;

- améliorer la santé et la qualité de vie des adeptes en combinant le mouvement et le repos, la rapidité et la lenteur, ainsi que la force et la délicatesse dans la pratique du taijiquan, améliorant ainsi la santé humaine et le bien-être, et contribuant à la mise en œuvre de l'initiative pour le sport de l'UNESCO « En forme pour la vie », ainsi que de l'objectif de développement durable 3 des Nations Unies, bonne santé et bien-être ;
- promouvoir l'inclusion sociale et l'égalité des genres, et faciliter une participation égale aux sports pour les différents groupes, en particulier les femmes, les jeunes et les personnes porteuses de handicap ;
- soutenir la mise en œuvre de la Convention pour la sauvegarde du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO et sa Convention sur la protection et la promotion de la diversité des expressions culturelles, ainsi que réaliser « l'Objectif stratégique 3 : Construire des sociétés inclusives, justes et pacifiques en promouvant la liberté d'expression, la diversité culturelle et l'éducation à la citoyenneté mondiale, et en protégeant le patrimoine » de la Stratégie à moyen terme de l'Organisation pour 2022-2029.

Projet de décision proposé

12. Compte tenu de ce qui précède, le Conseil exécutif souhaitera peut-être adopter une décision libellée comme suit :

Le Conseil exécutif,

1. Ayant examiné le document 221 EX/43,
2. Rappelant la résolution 67/296 de l'Assemblée générale des Nations Unies et la résolution 38 C/44 de la Conférence générale de l'UNESCO,
3. Rappelant également le Programme de développement durable à l'horizon 2030 des Nations Unies, en particulier l'objectif de développement durable (ODD) 3 – bonne santé et bien-être –, ainsi que la Charte internationale révisée de l'éducation physique, de l'activité physique et du sport (2015) et l'Alliance mondiale « En forme pour la vie » de l'UNESCO,
4. Réaffirmant le rôle important que joue le sport inclusif, équitable et sûr dans la promotion des échanges culturels et de l'apprentissage mutuel, ainsi que pour favoriser la paix et le développement,
5. Notant que les idées telles que « l'équilibre entre le yin et le yang », « la poursuite de la paix », « la coexistence harmonieuse », « le respect mutuel » et « la prééminence de la douceur sur la force » sont hautement compatibles avec l'Acte constitutif de l'UNESCO, aux termes duquel « c'est dans l'esprit des hommes que doivent être élevées les défenses de la paix », ainsi qu'avec la Charte internationale révisée de l'éducation physique, de l'activité physique et du sport (2015),
6. Reconnaissant que le taijiquan en tant que sport ancien et patrimoine culturel immatériel joue un rôle positif dans l'amélioration globale de la santé et du bien-être des êtres humains, favorise l'inclusion sociale et l'égalité des genres, approfondit les échanges et l'apprentissage mutuel entre les civilisations et contribue à préserver la paix mondiale,
7. Notant également que le taijiquan, très pratiqué à travers le monde, est présent lors d'événements importants tels que les Jeux mondiaux, les Jeux universitaires mondiaux, les Jeux asiatiques et les Championnats du monde de wushu, et a été retenu comme épreuve de compétition officielle pour l'édition 2026 des Jeux olympiques de la jeunesse à Dakar, et que la Fédération internationale de wushu (IWUF) et ses

160 pays et régions membres organisent régulièrement des épreuves de wushu, y compris de taijiquan,

8. Notant en outre que la proclamation d'une journée internationale du taijiquan n'aura aucune incidence financière sur le budget ordinaire de l'Organisation et sera financée par des ressources extrabudgétaires,
9. Décide :
 - (a) d'accueillir favorablement et d'appuyer la recommandation visant à proclamer le 21 mars de chaque année journée internationale du taijiquan ;
 - (b) d'inviter la Directrice générale à soutenir tous les efforts pouvant conduire à la proclamation d'une journée internationale du taijiquan ;
 - (c) d'inscrire ce point à l'ordre du jour de la 43^e session de la Conférence générale ;
 - (d) de recommander que la Conférence générale, à sa 43^e session, proclame le 21 mars de chaque année journée internationale du taijiquan ; invite la Directrice générale à coopérer avec les États membres et les parties prenantes concernées, telles que la Fédération internationale de wushu (IWUF), à mener des activités pour promouvoir et célébrer la journée internationale du taijiquan de la façon la plus appropriée ; et encourage les États membres et les partenaires concernés à fournir des fonds extrabudgétaires.