

# Qi Gong

Sam 13 Déc. 15h - 16h30

# Méditation

Dim 14 Déc. 10h - 11h30



*À l'image de la Nature, notre météo intérieure change constamment au rythme des saisons, il est utile en médecine traditionnelle chinoise de suivre ce mouvement naturel et de nous mettre à son diapason. Ce mini stage d'harmonisation saisonnière est ouvert à tous.tes, un moment privilégié pour entrer calmement dans cette période d'hiver.*

**Inscription au choix :**  
**le samedi, le dimanche ou pour les 2 séances**  
**Participation financière libre et consciente**



**à COLIGNY**

**Inscriptions 06 33 35 19 71**