

# JOURNÉE SPÉCIALE PRINTEMPS & NOUVEL AN CHINOIS sous le signe du Cheval de Feu à VERJON - Dim 22 février - 10h à 17h

Une journée pour célébrer le renouveau, éveiller l'élan vital et partager ensemble l'énergie du mouvement, dans la joie de la transformation



- **Matin : Qi Gong — Méditation** - Harmoniser le corps, apaiser l'esprit et accueillir la dynamique de la nouvelle année
- **Midi : Repas partagé en conscience** - Chacun apporte un plat à offrir au groupe, dans un esprit de simplicité et de convivialité
- **Après-midi : Peinture du souffle (Qi Huà)  
& Danse de l'énergie (Qi Wù)**  
Création individuelle et oeuvre collective issues de l'expression du Qi, intégration et mise en mouvement de l'énergie du Cheval de Feu

Ouvert à tous - aucun prérequis nécessaire



**Participation 60€**



**Inscriptions 06 33 35 19 71**