Qi Gong Méditation

HARMONISATION AU SOLSTICE D'HIVER

Sam 19 Déc. 15h - 16h30



"Cultiver le calme pour nourrir la naissance du Yang"

À l'image de la Nature, notre météo intérieure change constamment au rythme des saisons.

Le solstice d'hiver est un moment particulièrement influent où l'énergie bascule du Yin au Yang.

À COLIGNY - 20€ - INSCRIPTION 06 33 35 19 71